

Município de Matosinhos
RESTAURANTE
Semana de 16 a 20 de maio de 2022
ALMOÇO

Segunda 16/5

Sopa	Sopa de cenoura ^{7,12}
Prato	Nuggets de frango com arroz e salada de alface e tomate ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14}
Prato Vegetariano	Estufado de grão com couve e abóbora e salada de alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Terça 17/5

Sopa	Sopa de alho-francês e ervilhas ^{7,12}
Prato	Massada de peixe (massa cotovelinhos, pescada, pimento, tomate e salsa) com feijão-verde ^{1,3,4}
Prato Vegetariano	Massada de feijão (massa cotovelinhos, feijão, pimento, tomate e salsa) com feijão-verde ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta 18/5

Sopa	Sopa de curgete e agrião ^{7,12}
Prato	Bifes de peru grelhados com arroz de ervilhas e brócolos salteados
Prato Vegetariano	Arroz salteado com ervilhas, brócolos, alho-francês e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quinta 19/5

Sopa	Sopa de grão e alho-francês ^{7,12}
Prato	Bacalhau espiritual (bacalhau, batata aos cubos, cenoura e molho bechamel) com salada de alface e cebola ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}
Prato Vegetariano	Espiritual vegetariano (cogumelos, lentilhas, batata aos cubos, cenoura e molho branco) com salada de alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época ou gelatina ^{1,3,6,7,8,12}

Sexta 20/5

Sopa	Sopa de feijão-verde e cenoura ^{7,12}
Prato	Rolo de carne misto (carne de porco e vaca) com arroz branco e cenoura raspada ^{1,6,12}
Prato Vegetariano	Bifanas de seitan com arroz branco e cenoura raspada ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

Diariamente é disponibilizado pão de mistura e água a todas as crianças.

Alergénios: ¹Cereais que contêm glutém, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoíns, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de Casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos